

# RØDBETE

Sort	
Sådato	
Plantedato	
Høstedato	

Notater

**Informasjon:** Rødbete er en toårig plante. Første året dannes en rund eller avlang rot med en karakteristisk rød plantesaft. Det tar ca. tre måneder fra du sår til du har moden rødbete. I strøk med kjølige somre, som på Vestlandet og i Nord-Norge, kan rødbete lett gå i stakk, dvs at den blomstrer første året. Full av antioksidantene som beskytter cellene mot frie radikaler og dermed skadelig nedbryting, samtidig som de kan forebygge hjertesykdommer, visse typer kreft og demens. Jorda må være varm og godt bearbeida ved såing.

**Såtid:** God jordvarme er nødvendig for frøene

**Planteavstand:** 3 - 8 cm, 2 cm dypt.

**Radavstand:** 25 cm

**Skadedyr/sykdom:** Veldig resistent mot sykdom og skadedyr, men er utsatt for flatskurv, rotbrann, beteringflekk, betejordloppe, betebladlus, beteflue,

**Tiltak:** Fiberduk, luking

**Gjødsling:** Rødbete er middels næringskrevende. Gjødslingsbehovet vurderes ut fra jordart, forgrøde og hva som forventes av avling. For kraftig nitrogengjødsling øker fare for uheldig nitratopphopning i rota. Rødbete trenger relativt mye kalium. Normbehov: N 12-15 kg per dekar, P 3-4 kg per dekar, K 15-18 kg per dekar. Å sikre tilgang på bor er også viktig. Dette for å unngå sår og indre mørke flekker. Husdyrgjødsel tilført i vanlige mengder (2-4 tonn storfe gjødsel per dekar) sikrer som regel tilgangen på så vel bor som andre mikronæringsstoff dersom jordas pH ikke er for lav.



Beteringflekk

kjølmark,

